

Pressemitteilung

Bei Sorgen rund ums Zeugnis können sich Kinder, Jugendliche und Eltern an die Beratungsangebote von „Nummer gegen Kummer“ wenden.

Die SCHULBOX der „Nummer gegen Kummer“ unterstützt Lehr- und Fachkräfte.

Die Jahreszeugnisse stehen vor der Tür und damit auch viele Fragen und Sorgen rund um das Thema Schule. An den Beratungsangeboten der „Nummer gegen Kummer“ finden Kinder und Jugendliche, aber auch Eltern ein offenes Ohr für ihre Fragen und Ängste zu schulischen Themen. Egal, ob es um schlechte Noten, die Versetzung, Überforderung oder die Frage geht, wie man mit den Eltern am besten über das Zeugnis sprechen kann. Gerade rund um die Zeugnisvergabe ist der Redebedarf hoch. Die Beratenden nehmen sich Zeit und hören zu.

Jugendliche thematisieren häufig Überforderung und Leistungsdruck

Mit dem Kinder- und Jugendtelefon und der Online-Beratung bietet „Nummer gegen Kummer“ Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, sich telefonisch oder via Mail bzw. Chat beraten zu lassen.

In 2022 drehten sich am Kinder- und Jugendtelefon fast 13% der Beratungsgespräche (ca. 12.000) um das Thema Schule und Beruf. Innerhalb des Themenkomplex Schule und Beruf ging es in 10% der Beratungen um das Zeugnis oder die Schulnoten. Eine Drittel der Ratsuchenden war es von Überforderung und Leistungsdruck betroffen.

Der Kinderschutzbund Mannheim e.V. führt in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Ludwigshafen als Träger der Beratungsangebote von „Nummer gegen Kummer“ in Mannheim nach den Sommerferien eine Ausbildung für neue Berater*innen am Kinder- und Jugendtelefon und am Elterntelefon durch. Daran Interessierte melden sich gerne per Email unter: info@kinderschutzbund-mannheim.de oder telefonisch unter 0621 22011, für die Ausbildung sind noch einige Plätze frei.

Darüber reden hilft

Über seine Sorgen und Ängste zu reden kann ein erster Schritt sein, um sich zu entlasten und eröffnet im besten Fall neue Perspektiven. Unsere Beratenden hören zu und entwickeln zusammen mit den anrufenden Ideen zum Umgang mit der eigenen Situation.

Das Kinder- und Jugendtelefon ist von montags bis samstags von 14.00 bis 20.00 Uhr unter der Rufnummer 116 111 zu erreichen.

Das Elterntelefon erreichen Sie montags bis freitags von 9.00 bis 17.00 Uhr, sowie dienstags und donnerstags zusätzlich von 17.00 bis 19.00 Uhr unter der Rufnummer 0800 111 0 550

Die Helpline Ukraine ist montags bis freitags von 14.00 bis 17.00 Uhr unter der 0800 500 225 0 erreichbar, die Beratung findet auf Ukrainisch und auf Russisch statt.

Alle Beratungsangebote sind anonym und kostenlos.